

SEGURIDAD EN EL USO DE CONTRASEÑAS



IMPORTANCIA DE UN BUEN PASSWORD

Protección de datos personales, una contraseña sólida es la primera línea de defensa contra el acceso no autorizado.

PREVENCIÓN AL CREAR LA CONTRASEÑA

No reutilices tus contraseñas. No apuntes tus contraseñas en tu teléfono o en tu cuaderno de notas · No utilices datos personales para crear tu contraseña.



ACTIVA LA AUTENTIFICACIÓN DE DOS FACTORES

Two Factor Authentication (TFA) en todos los sitios donde esté disponible. Esto proporciona una capa adicional de seguridad al requerir un segundo método de verificación.

RECOMENDACIÓN PARA CREAR UNA BUENA CONTRASEÑA

Utiliza un programa administrador de contraseñas o la herramienta incluida en tu navegador para este fin. Crea contraseñas que contengan mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales.



PRUEBA UNA FRASE DE CONTRASEÑA

Considera utilizar una frase memorable en lugar de una sola palabra. Por ejemplo, "Viajé a París en 2019 y vi la Torre Eiffel" puede convertirse en: "V@j3@Par!s2019&TorreEiffel".



En resumen, la seguridad en el uso de contraseñas es esencial para proteger tus datos personales. Tomarte el tiempo para crear contraseñas fuertes y únicas es una inversión en la protección de tus datos y tu privacidad en línea. La creación y gestión adecuada de contraseñas son practicas esenciales en la ciberseguridad.



CIBERSEGURIDAD
PERSONAL Y FAMILIAR

BRILART